

Der Weg der Energie zur Erleuchtung

Kundalini, Tantra und die nondualen Aspekte von Shiva und Shakti

mit OWK Edgar Hofer
vom 13.-15. Juli 2012 in Appenzell



OWK Edgar Hofer

„Die Begegnung mit der Kundalini erfahren und vertiefen.

Darin die wichtigsten Methoden, Regeln und Zusammenhänge verstehen.“



An diesem Wochenende werden wir uns mit Theorie und Praxis aus dem Kundalini-Tantra & Advaita beschäftigen. Edgar schöpft dabei aus einem Fundus an Techniken vom tantrischen Kriya-Yoga (Saraswati-Orden) als auch aus dem klassischen Kundalini-Tantra der Nath-Yogis, in das er eingeweiht wurde.

Der praktische körperlich-energetische Teil besteht dabei in Abhängigkeit zur Gruppenenergie aus:

- speziellen Atemübungen, die teilweise nur mündlich überliefert und gelehrt werden
- Yoga Nidra, Latihan, Tanz
- spezieller Kundalinimassage, Energieübungen, Begegnungsrituale
- Vag-Yoga-Kundalini-Meditation, Mantren

Der theoretische Teil beinhaltet vertiefende Vorträge über Chakren, Kundalini, Shiva, Shakti, Erleuchtung, Advaita, die Natur des Kosmos, yogische Weltansichten.

Ergänzend werden stille und verbale Satsangs mit Edgar stattfinden um das Gelernte zu vertiefen, neue Sichtweisen zu integrieren und sich selbst als reines Bewusstsein zu reflektieren.

Der Seminarablauf ist dabei nicht starr sondern wird der Energie der Gruppe permanent angepasst.

Es wird gemeinsam gekocht (Brahma), gegessen (Shiva) und abgewaschen (Vishnu).

Der Anlass beginnt am Freitagabend mit einem gemeinsamen Nachtessen um 18:30 Uhr und anschliessendem ersten Seminarmodul und endet am Sonntag um ca. 15 Uhr. Es ist möglich, früher zu kommen, um sich entspannt einzuleben oder an einem Satsang bei Edgar teilzunehmen.

Seminarort und Übernachtung: Wir nutzen ein Privathaus, ein 450jähriges Holzhaus mit Urkraft und Charme in Appenzell. Die Einrichtung ist einfach und gemütlich.

Kosten: CHF 240.- für den Workshop (exkl. Übernachtung und Verpflegung).

Die Übernachtung im Einzelzimmer für CHF 45.-/Nacht und Zweierzimmer für CHF 35.-/Person und Nacht (mit gemeinsamen WCs und Duschen im Gang).

Die Mahlzeiten kosten Fr. 25.- pro Tag bei Mithilfe im Haushalt und beim Kochen.

Anmeldung und Kontakt:

Anmeldungen und Fragen richte per Mail an kontakt-ch@owk.eu oder via Tel. an +41 71 78 000 76.

Die Anmeldung ist gültig nach einer Anzahlung von 120 CHF auf folgendes PC-Konto in sFr.:

30-678356-2 (aus dem Ausland: IBAN: CH02 0900 0000 3067 8356 2 und BIC: POFICHBEXXX) mit Empfänger-Bezeichnung: Wagner, Remigius; 9050 Appenzell; Schweiz)

Bei allfälligen Absagen bis 14 Tage vor dem Anlass wird die Anzahlung zurückerstattet, nachher nicht mehr.

Voraussetzungen:

Dieser Kurs ersetzt keine Therapie, weder auf körperlicher noch auf psychischer Ebene. Du bist grundsätzlich selber verantwortlich für Deine Gesundheit und für Deine Handlungen. Auch für das

Wohlergehen der ganzen Gruppe trägst Du Mitverantwortung. Du solltest gewohnt sein, Dich in Gruppen zu bewegen und bereit sein, achtsam auszutauschen.

OWK Edgar Hofer, geboren 1963, ehemals erfolgreicher Programmierer und Selbständiger in der IT-Branche, hängte seine Karriere in den 90er Jahren an den Nagel, verkaufte und verschenkte Hab und Gut und widmete sich forthin ausschliesslich seiner spirituellen Suche. Wurde "Aussteiger", verbrachte mehrere Jahre in Indien, wurde eingeweihter Nath-Yogi und Osho-Sannyasin.

1998 erfuhr er eine tiefgreifende Transformation, Selbstaflösung und Selbstfindung. Die Suche nach Gott endete im Finden seiner Selbst; die Suche nach sich selbst im Finden von Gott.

Seither hat er mehrere Sachbücher zum Thema Erleuchtung und Kundalini-Energie geschrieben und wurde Gründer und Betreiber diverser Internetforen zur indischen Philosophie Advaita. Als Satsang- und Tantralehrer gibt er Seminare und Retreats im deutschsprachigen Raum sowie auf der Atlantikinsel La Gomera.

Weitere Veranstaltungen:

Edgar ist im Sommer 2012 auf einer Tour durch Europa.

Vor diesem Workshop findet in Zürich unter dem selben Titel ein Vortrag statt.

Neben öffentlichen Anlässen gibt Edgar auch Satsang, Beratung, Coaching und Training für Einzelpersonen und Gruppen.

Bei Interesse kannst Du Dich über die selbe Adresse wie für den Workshop anmelden.

Hinweise zu diesen und weiteren Veranstaltungen findest Du auf Edgars Website www.owk.eu via Menu *Termine* oder via *Sommertour Juli bis September 2012*.

Bücher:

Die erwähnten Bücher kannst Du online über das Menu *Bücher & Texte* auf www.owk.eu bestellen oder während seinen Veranstaltungen kaufen. Hier ist ein kleiner Überblick:



Version dieser Ausschreibung: 23.5.2012.

Änderungen bleiben vorbehalten. Die aktuellsten Infos findest Du jeweils auf Edgars Website.

Angemeldete erhalten weitere Informationen über Anfahrtswege, Parking, mitzubringendes Material usw. ein paar Tage vor dem Anlass zugesandt. (Bitte mitteilen, falls diese nicht eintreffen).

